

# 健康経営についてのお知らせ

北谷町商工会では、地域企業の健康経営を支援しています。  
従業員の健康を企業戦略の一環として考える「健康経営」に注目が集まっています。

## ？企業と従業員の健康を守る『健康経営』とは



従業員の健康管理を企業戦略の一環として取り組むことを「健康経営」と呼びます。健康経営を実践することで、従業員の健康状態が改善され、生産性の向上を目指します。従業員の健康管理に積極的に取り組む企業は、従業員の満足度が高まり、離職率が低下する傾向があります。さらに、社会的な評価が高まり企業イメージの向上も期待できます。若い世代の求職者は健康経営に取り組む企業を選ぶ傾向が強く、優秀な人材の確保も期待できます。従業員の健康増進に取り組むことで病気の予防や早期発見が可能となり、医療費の削減にも繋がります。企業にとってすぐさま経営コストの削減に繋がるものではありませんが、長期的なコスト削減の一環としても健康経営は重要な施策です。



## 健康経営に取り組む事業所へインタビュー！



実際に健康経営を導入した事業所の声を紹介します。



株式会社 海邦

Q1. なぜ健康経営に取り組もうと思ったのでしょうか？

● 「社員みんなが仕事を日々頑張ってくれているので、これからも健康に働いてほしいと思ったからです。」

Q2. 実際に取り組んでみてどうですか？

● 「健康への意識が高まりました。特に飲酒や喫煙についても意識するようになりました。」

Q3. 今後の目標はありますか？

● 「もっと健康意識を高めてほしいので、社内セミナーの参加を促したいです。」

## エキスパート事業について

### 「専門家によるサポートで課題解決！ エキスパート事業のご紹介」

エキスパート(専門家派遣)事業とは、経営・技術などのご相談内容に応じて沖縄県商工会連合会で選定した専門家が直接事業所に訪問する制度です。経験豊富な専門家の具体的かつ実践的なアドバイスを受けることで、課題解決を図ることができます。

### 📷 SNS投稿用の写真撮影のコツをプロのカメラマンから指導

今回は北谷町 洋菓子・パン工房 グラシューさんから「ホームページやSNSに掲載する効果的な写真の撮り方を教わりたい」とのご要望があり、フォトグラファーの上杉茂久氏さんに店舗にてご指導いただきました。スマートフォンのカメラの特性を学び、光や照明、小物の活用法など様々なノウハウを教わりました。ケーキやクッキーを美味しくように撮影するテクニックを学ぶことができたことと事業主さんからも喜びの声をいただきました。エキスパート事業では他にも経営戦略や人材育成、労務管理など様々な実践的支援が可能です。会員の方のみが利用できる事業です。専門家の能力をあなたの事業にお役立てください！

